

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
4 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



5 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

28 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 6,20 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123,0 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло сливочное, Курица, Батон пшеничный Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333,0 ккал
280	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 20,6 г, Ж - 22,9 г, У - 39,3 г, ЭЦ - 385 ккал
200	Напиток яблочный Яблоки, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 8,40 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246,0 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством