

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 4
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

26 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 30,9 г, Ж - 21,2 г, У - 54,6 г, ЭЦ - 530,7 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90,0 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука пшеничная, Яйцо куриное, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Курица с/м, Соль, Ларовый лист, Зелень Б - 8,5 г, Ж - 9,0 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 258,0 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 2,8 г, У - 50,85 г, ЭЦ - 217,8 ккал
200	Компот из изюма Изюме, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,02 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 91,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло растительное Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством