

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 4
Ф.И.О. *И.И.И.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

26 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398,0 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,0 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука пшеничная, Яйцо куриное, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Курица с/м, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 5,60 г, Ж - 7,5 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 206,2 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240,0 ккал
200	Компот из изюма Изюме, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,02 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 91,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло растительное Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Главный технолог

И.И.И.

Зав. производством

О.С.