

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

25 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
250	Омлет с зелёным горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 25,0 г, Ж - 31,0 г, У - 34,3 г, ЭЦ - 351,0 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 300,0 ккал
100	Тефтели мясные с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 9,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 209,2 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством