

СОГЛАСОВАНО



2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
25 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
200	Омлет с зелёным горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зелёный к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 20,0 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281,0 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
100	Тефтели мясные с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,6 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 5,71 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством