

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. *Ильин*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 день

МЕНЮ (Льготное)

21 марта 2025 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
151/10/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,3 г, Ж - 8,3 г, У - 38,1 г, ЭЦ - 257,3 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Масло растительное, Лук зеленый Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 67,0 ккал
250/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное Б - 8 г, Ж - 7,4 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 201 ккал
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 31,5 г, Ж - 30,0 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты (Смесь), Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством