

СОГЛАСОВАНО

Школа № 10
 Директор школы № 10
 Ф.И.О. *Ирина Владимировна*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

24 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
15/10/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,5 г, Ж - 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Масло растительное, Лук зеленый Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное Б - 5,0 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал
250	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 28,1 г, Ж - 26,78 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 442,85 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты (Смесь), Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Главный технолог

Ирина Владимировна

Зав. производством

С.Н. Филиппов