

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель ДО  
\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./  
Врач ДО  
\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБОУ гимназия №642  
«Земля и Вселенная»  
\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 – 1,5 ГОДА) №1  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.20 - 8.50
Совместная деятельность с детьми, игры	8.50 - 9.40
Завтрак II	9.40 - 9.50
Подготовка ко сну, 1 сон	9.50 - 11.50
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Совместная деятельность с детьми, игры	12.40 - 13.30
НОД по подгруппам	13.30 - 13.35 13.45 - 13.50
НОД по подгруппам	14.00 - 14.05 14.15 - 14.20
Подготовка ко сну, 2 сон	14.20 - 15.50
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.50 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.40
Совместная с детьми и самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	16.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5 – 2 ГОДА) №1  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	8.40 - 9.50
НОД с детьми по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Завтрак II	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	15.45 - 16.40
НОД с детьми по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	8.40 - 9.50
НОД с детьми по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Завтрак II	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.45
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	15.45 - 16.30
НОД с детьми по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	8.40 - 9.50
НОД с детьми по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Завтрак II	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 - 15.55
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	15.55 - 16.40
НОД с детьми по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	8.40 - 9.50
НОД с детьми по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Завтрак II	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.55
НОД, совместная деятельность с детьми, игры	15.55 - 16.40
НОД с детьми по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ «СЕМЕЙНОЙ» ГРУППЕ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
2 - ой завтрак	9.40 – 9.50
Совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.50 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная организованная образовательная деятельность с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.20 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ «СЕМЕЙНОЙ» ГРУППЕ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Совместная организованная образовательная деятельность с детьми	10.00 – 10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная организованная образовательная деятельность с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.20 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ «СЕМЕЙНОЙ» ГРУППЕ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.10 – 9.35 9.45 – 10.10
2 - ой завтрак	10.10 – 10.20
Совместная организованная образовательная деятельность с детьми	10.20 – 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.30
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
НОД, совместная организованная образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.25 – 18.00



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ «СЕМЕЙНОЙ» ГРУППЕ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2 - ой завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.35
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ДО

\_\_\_\_\_/Бахарева С.К./

Врач ДО

\_\_\_\_\_/Чубарова Е.С./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ гимназия №642

«Земля и Вселенная»

\_\_\_\_\_/Трошкеев П.А./

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2 - ой завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.35
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
НОД, или совместная организованная образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30 – 19.00