

ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 7 НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ"

☑ 1 ДЕНЬ

БУДЬ ПРОАКТИВЕН - первый из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови

🌻 12:00 - расселение детей / медосмотр

🍉 13:00 - обед

🍀 13:30 - расселение детей / медосмотр

👉 14:30 - командообразующие игры.

(Время знакомств в игровом формате, игра "Отряд, вожатый, я - дружная семья")

📷 15:30 - фотокросс

(изучаем территорию лагеря в формате квеста)

🍉 16:30 - полдник

🌱 17:00 - тренинг "Что такое проактивность и для чего она нужна?"

💣 18:30 - флешмоб, разучивание кричалок Большой перемены

🍉 19:00 - ужин

🐼 19:30 - тренинг "Проактивность как фундамент эффективности".

🍉 20:30 - игра на свежем воздухе "Стань проактивным"

🌱 21:00 - вечерняя свечка "Как первый утренний час определяет ваш успех".

😴 22:00 - баю-бай

☑ 2 ДЕНЬ

ВСЕГДА ДЕРЖИ В ФОКУСЕ КОНЕЧНУЮ ЦЕЛЬ - второй из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови

👉 8:00 - доброе утро!

👉 8:40 - танцевальная зарядка на свежем воздухе

🍉 9:00 - завтрак

🌱 9:30 - тренинг "Всегда держи в фокусе конечную цель или Как не остановиться на полпути"

💡 10:00 - практикум "Ставь цели и достигай"

(учимся ставить личные цели, ищем возможности их достижения, ставим цели на этот день и не забываем оставаться проактивными)

🐸 11:00 - игры народов мира на свежем воздухе, свободное время для прогулки

🌱 11:50 - мотивационная беседа о Всероссийском конкурсе Большая Перемена. Узнаём, что такое soft skills.

Начинаем учиться решать кейсы в формате геймификации.

🍉 13:00 - обед

🌸 14:00 - оформление дневника смены

🌱 14:40 - тренинг по soft skills. Креативность.

(игра по станциям на развитие креативности)

🍉 16:00 - полдник

🏊 16:20 - бассейн

🍀 17:30 - решение кейсов.

(Учимся работать в команде. Делаем самопрезентацию, подбираем себе командные роли)

🔥 18:50 - поход на озеро, песни под гитару

🐼 19:30 - ужин

🌟 20:00 - калейдоскоп талантов

(ребята выступают перед отрядом)

🌱 21:00 - подведение итогов дня, свечка

🌙 22:00 - спокойной ночи!

☑ 3 ДЕНЬ

ДЕЛАЙ СНАЧАЛА ТО, ЧТО

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНО - третий из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови.


☀ 8:00 - доброе утро!


🧘 8:40 - зарядка в формате флешмоб

🍉 9:00 - завтрак


☀ 9:30 - тренинг "Делай сначала то, действительно важно"


(проводим опыты, дающие детям понять верность этого высказывания. Вспоминаем прошлые навыки: ставим цели на этот день и остаёмся проактивными)


 10:30 - верёвочный городок

 12:00 - тренинг по тайм-менеджменту.


(Ребята ищут ответ на вопрос "куда утекает наше время?" в формате кейса)

 13:00 - обед


 13:30 - мастер-класс по жонглированию. Дети пробуют жонглировать шарами, кольцами и булавами, развивая координацию движений.


 14:30 - тренинг по soft skills. Эмоциональный интеллект.

(игры на развитие эмоционального интеллекта на свежем воздухе)

 15:30 - решение кейсов.

(Ребята учатся анализировать проблему. Осваивают мозговой штурм)


 17:00 - полдник

 17:20 - прогулка на свежем воздухе.


(У детей свободное время для общения и спортивных игр)

 18:00 - практикум "Как сделать свой день более продуктивным?"


(Ребята учатся правильно выстраивать приоритеты, формируют график своих дел в геймифицированном формате, выделяя важные и второстепенные дела.)

 19:00 - ужин


 19:30 - песни в орлятском кругу на свежем воздухе

 20:30 - психологическая беседа о правильной организации времени и расстановке приоритетов


 22:00 - спокойной ночи!


 4 ДЕНЬ

ДУМАЙ В ДУХЕ "ВЫИГРАЛ - ВЫИГРАЛ" - четвёртый из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови


 8:00 - доброе утро!

 8:40 - зарядка на развитие когнитивной гибкости


 9:00 - завтрак

 9:30 - тренинг "Думай в духе "выиграл - выиграл"


(Дети узнают об основном навыке для эффективной коммуникации, вспоминаем освоенные ранее навыки)


 10:30 - командообразующие игры.

(Ребята играют в игры на доверие, взаимопомощь, командообразование и осваивают навык сегодняшнего дня на практике, понимая, что один в поле не воин. Игры проходят на свежем воздухе)


 11:30 - Большая Перемена

(Дети проходят первый этап регистрации на Всероссийский конкурс "Большая Перемена" и проходят второй этап конкурса - психологические тесты)


 13:00 - обед


 13:30 - тренинг по развитию soft skills. Организационное лидерство и креативность


(Ребята сами начинают готовить прощальный концерт без вмешательства взрослых)

 14:30 - Решение кейсов.


(Ребята ставят цели, распределяют время, работают по ролям)


 16:00 - полдник


 16:20 - бассейн

 18:00 - практикум "Жизнь - это арена для сотрудничества, а не для конкуренции"


(Ребята учатся видеть интересы других, выстраивать эффективную коммуникацию)

 19:00 - ужин

 19:30 - спортивно-развлекательная игра "Во что играли наши бабушки и дедушки" на свежем воздухе.


 20:00 - вечерняя свечка "Подсознание может всё"


(ребята узнают о важности позитивного мышления)


 22:00 - баю-бай

5 ДЕНЬ

СНАЧАЛА СТАРАЙСЯ ПОНЯТЬ, А ПОТОМ БЫТЬ ПОНЯТЫМ - пятый из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови

 8:00 - доброе утро!

 8:40 - йога

 9:00 - завтрак

 9:30 - тренинг "Сначала старайся понять, а потом быть понятым"

(Ребята изучают золотое правило морали, учатся внимательно слушать и сопереживать человеку, пытаются ставить себя на место других, вспоминают навыки, приобретённые ранее)


 10:30 - спортивные эстафеты на свежем воздухе

 11:30 - психологическая беседа "Благодарность — признак благородства души. (Эзоп)"

 12:30 - тренинг по soft skills

Креативность и тайм-менеджмент.


(Ребята должны разработать квест для вожатых всего за полчаса, а вожатые для ребят)


 13:00 - обед

 13:30 - вожатые проходят квест, составленный детьми


 14:00 - решение кейсов.

(Ребята учатся прорабатывать свой продукт с разных сторон, видеть его актуальность. Знакомятся с понятием "целевая аудитория".)

 15:30 - командообразующие игры на свежем воздухе.

 16:00 - полдник


 16:30 - дети проходят квест, составленный вожатыми.

 17:00 - практикум "Пойми истинные мотивы"

(Ребята смотрят с разных сторон на действия других и пытаются понять, почему этот человек поступает так, чем он руководствуется)


 18:10 - футбольный матч на свежем воздухе

(Ребята играют в футбол, у тех, кто не играет - свободное время / спортивные развлечения)

 19:00 - ужин


 19:30 - Большая Перемена.

(Дети узнают, как снимать и монтировать видеовизитку). Нужно взять блокнот и ручку.


 20:30 - Вечерняя свечка "Нет ничего важнее семьи"


(Дети учатся понимать родителей и видеть в них не воспитателя, а друга)


 22:00 - сладких снов!

 6 ДЕНЬ

ДОСТИГАЙ СИНЕРГИИ - шестой из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови


 8:00 - доброе утро!

 8:40 - фирменная зарядка-флешмоб Большой Перемены


 9:00 - завтрак


 9:30 - тренинг "Собери команду единомышленников и действуй в разы эффективней"

 10:30 - игра по станциям


 11:30 - тренинг "Один в поле не воин"


(Ребята слушают притчу "Сила в единстве", пытаются так же, как в притче, сломать один прутик и много прутьев, выполняют задания сначала по одиночке, а потом вместе и сами приходят к выводу, что команда - это большая сила)


 13:00 - обед

 13:30 - тренинг по развитию soft skills. Организационное лидерство и креативность

(Ребята сами продолжают готовить прощальный концерт без вмешательства взрослых)


 14:30 - бассейн


 16:00 - полдник

 16:30 - тренинг по развитию soft skills.


Навыки ораторского мастерства, презентации проекта и аргументации.


(Дети на практике обучаются навыкам убеждения, узнают, как более выгодно представить свой проект, как взаимодействовать с аудиторией слушателей)

 17:30 - командообразующие игры на свежем воздухе


 18:10 - Решение кейсов


(Ребята учатся схематично представлять информацию, выделять самые важные компоненты, готовятся к итоговой презентации проекта)

 19:00 - ужин

 19:30 - Решение кейсов.

(Ребята готовят презентацию проектов)


 20:00 - дискотека

 22:00 - баю-бай..


7 ДЕНЬ

ИНВЕСТИРУЙ В СЕБЯ -

последний из 7-ми навыков высокоэффективных людей по бестселлеру Стивена Кови


 7:30 - доброе утро!


 8:10 - зарядка - танец Большой перемены

 8:30 - завтрак


 9:00 - тренинг "Саморазвитие - основной ключ к успеху"

(На лекции мы говорим с ребятами о важности учёбы, о том, как много должен уметь высокоэффективный человек и вспоминаем то, чему научились за эти дни)

 9:30 - подготовка к защите проектов


 11:00 - настольные игры

 12:00 - ребята репетируют прощальный концерт, который они готовят самостоятельно

 13:00 - обед


 13:30 - спортивные игры на улице


 14:30 - тренинг по развитию навыков ораторского мастерства и выступления перед аудиторией


 16:00 - полдник


 16:30 - футбольный матч на свежем воздухе

 18:00 - Большая перемена. Первые шаги в конкурсе.

 19:00 - ужин


 19:30 - командообразующие игры. Развитие креативности.


 20:00 - прощальный концерт


 22: 00 - спокойной ночи!


8 ДЕНЬ

Подведение итогов.


 7:30 - доброе утро!


 8:10 - прощальный флешмоб Большой перемены, кричалки


 8:30 - завтрак


 9:00 - подведение итогов.

Вспоминаем то, что освоили на смене и чему научились

 10:30 - прощальная игра в тайного ангела

 11:00 - Ребята защищают свои проекты, отвечают на "скользские" вопросы экспертов. Воссоздаётся атмосфера очных испытаний Большой Перемены

 13:00 - обед

 13:30 - подведение итогов защиты проектов. Ребята награждаются сертификатами, подтверждающими прохождение курса.

👉 14:30 - сбор вещей

🍉 16:00 - полдник

🌸 16:30 - прогулка

👉 17:30 - сбор вещей

🍉 19:00 - ужин

🎵 19:40 - прощальный концерт, награждение

😊 22:00 - спокойной ночи!

☑ 9 ДЕНЬ. ВРЕМЯ ОТЪЕЗДА

🌸 Утром ребята собирают вещи, после завтрака уезжают на автобусе домой

🚌 Во время дороги мы подводим итоги нашей поездки, каждый делится тем, что запомнилось больше всего, вспоминаем яркие моменты и то, чему мы научились, поём отрядные песни ❤️