

«Принято»
Педагогическим советом
Государственного бюджетного
общеобразовательного
учреждения гимназии № 642
«Земля и Вселенная»
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1
от «28» 08 20 20

*«Мнение родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних
обучающихся
Государственного
бюджетного
общеобразовательного
учреждения гимназии № 642
«Земля и Вселенная»
Василеостровского района
Санкт-Петербурга учтено»*
Протокол родительской
Конференции № 23
от «28» 08 20 20

«Утверждаю»
Директор Государственного
бюджетного
общеобразовательного
учреждения гимназии № 642
«Земля и Вселенная»
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
Григорьев
Приказ
от «01» 09 20 20



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в ГБОУ гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга в 2020-2021 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга в 2020/2021 учебном году организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2020-2021 учебном году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга в 2020-2021 учебном году проводятся в целях:

- определения лучших учащихся ГБОУ гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга для участия в районном этапе «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году;
- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в гимназии;
- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;

- определения лучших учащихся ГБОУ гимназии №642 «Земля и Вселенная» для участия в районном этапе «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году;

- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ Василеостровского района;

- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;

- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ Василеостровского района;

- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;

- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;

- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Президентских состязаний» включает в себя соревнования, включенные во Всероссийский этап «Президентских состязаний»:

Спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета, творческий конкурс.

I. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведения школьного этапа «Президентских состязаний» осуществляет отдел образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение возлагается на администрацию ГБОУ гимназии №642 «Земля и Вселенная».

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся 5-10 классов ОУ, сформированные из учащихся одного класса, в составе 20 человек (10 девушек и 10 юношей) в каждой класс-команде.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» районного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **Бег 1000 м** (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **Бег 30 м** (юноши и девушки 5-6 класс), **60 м** (юноши и девушки 7,8,9,10 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом с верху. Подтягивается не прерывным движением так. Чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранение прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначатся центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Теоретический конкурс – в конкурсе принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождения Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийский игр и олимпийского движения;
- фэйрплэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня;

Порядок проведение теоретического конкурса разрабатывается Жюри в соответствии с возрастными особенностями участников районного этапа Президентских состязаний.

Легкоатлетическая эстафета – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 6 юношей и 6 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600м – девушка
2	600м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	200 м – девушка
8	200 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша
11	100 м – девушка
12	100 м – юноша

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации, и на основании данного Регламента.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечение последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на основании правил по видам спорта, действующим в Российской Федерации и настоящего положения.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;
- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников и представителей команд;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета – 1,5. В случае равенства очков, у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд образовательных учреждений.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе и встречной эстафете.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению и награждению школьного этапа «Состязаний» осуществляются за счет ОУ.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в школьном этапе «Президентских состязаний» командам необходимо предоставить общую заявку заверенную врачом.