

«Принято»  
Педагогическим советом  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
гимназии  
№ 642 «Земля и Вселенная»  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

Протокол № 5  
от «11» 01 2021

«Мнение родителей (законных  
представителей)  
несовершеннолетних  
обучающихся Государственного  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения гимназии  
№ 642 «Земля и Вселенная»  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга учтено»  
Протокол Родительской  
Конференции № 24/11  
от «11» 01 2021

«Утверждаю»  
Директор Государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения гимназии № 642 «Земля  
и Вселенная» Василеостровского  
района Санкт-Петербурга



П.А. Грошкеев

Приказ № 704/11  
от «11» 01 2021

**Положение  
о режиме образовательной деятельности и  
образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников)  
отделения дошкольного образования детей  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
гимназии №642 «Земля и Вселенная»  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) дошкольного отделения Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ДО Организации) разработано на основе:
- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
  - Устава Организации;
  - Образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, календарного учебного графика.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в ДО Организации организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП дошкольного образования).
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

**2. Режим работы ДО Организации**

- 2.1. ДО Организации работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы ДО Организации - 12 часов с 07.00 до 19.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДО Организации не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП дошкольного образования Организации.

### 3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНом, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными директором гимназии.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в группах раннего возраста с 1,0 – 1,5 лет не превышает 10 минут, в группах раннего возраста с 1,5 – 3,0 лет не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 1 до 1,5 лет - не более 5 минут

для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 и старше - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет и старше организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет (и старше) следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. Организация несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются директором гимназии, согласовываются врачом и руководителем ДО Организации и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Система непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" ежегодно.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим советом Организации и утверждается директором гимназии.