

ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8,00	8,20	10,30	146,20
ТТК № 30	30/1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,90	2,80	16,50	90,10
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 77	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК № 1	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Итого за прием пищи:			520	13,90	17,00	88,00	551,90
Всего за день:				46,40	51,40	223,80	1 542,90
7 день							
Завтрак							
ТТК № 57	57/1	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	160	7,40	12,00	14,50	234,80
ТТК № 66	66/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,00	0,10	1,30	7,70
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:			435	13,50	15,70	64,20	496,50
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА	150	4,40	3,80	6,30	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,30	81,00
Обед							
ТТК № 54	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,40	0,10	1,10	6,60
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,50	1,90	13,50	90,20
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,10	7,00	12,00	159,00
ТТК № 95	95/1	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1,60	1,60	11,30	55,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 41	41/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,50	0,00	15,60	63,40
Итого за прием пищи:			690	17,60	11,40	78,00	494,50
Полдник							
2016	222	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,30	11,30	34,40	227,20
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	8,80	35,10
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,00	2,00	25,90	130,00
ТТК № 1	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			515	10,20	13,90	88,70	483,50
Всего за день:				45,70	44,80	237,20	1 555,50
8 день							
Завтрак							
ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,00	5,00	26,80	154,90
ТТК № 16	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,10	5,00	10,70	108,10
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			415	12,70	12,20	59,90	390,20