

Директор

АЗИИ № 642 \* "ЗЕМЛЯ И ПЕТЕРБУРГА" \*  
"03" января 2022

/П.А. Трошкеев/

"03" января 2024 г.

Генеральный директор

1027806889735  
03" января 20

/О.Ю. Костенюк/

"03" января 2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,10	5,30	29,10	183,80
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			405	10,20	12,20	62,10	402,00
II Завтрак							
ТТК № 76	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	15,20	69,00
Итого за прием пищи:			150	0,80	0,20	15,20	69,00
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,90	5,60	7,80	74,10
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2,80	4,50	22,60	149,60
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7,70	5,50	3,50	110,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 51	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	7,50	31,10
Итого за прием пищи:			705	17,40	21,20	84,90	610,70
Полдник							
ТТК № 61	61/1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	9,00	12,80	33,40	285,50
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 93	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,60	22,70
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,90	5,20	23,40	144,00
ТТК № 1	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			520	16,70	18,60	81,50	543,40
Всего за день:				45,10	52,20	243,70	1 625,10
2 день							
Завтрак							