

ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:			415	13,60	13,00	63,30	415,40
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,80	16,50	120,00
Обед							
ТТК № 66	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,20	6,50	8,50	111,30
ТТК № 59	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	8,00	12,10	9,00	126,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2,60	5,30	24,60	159,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 39	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	13,80	59,10
Итого за прием пищи:			695	18,30	24,90	82,50	587,80
Полдник							
ТТК № 66	66/2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
ТТК № 24	24/1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,70	13,40	21,60	226,50
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 92	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,20	3,80	22,00	108,60
ТТК № 1	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			550	17,10	19,40	73,30	497,50
Всего за день:				53,20	61,10	235,60	1 620,70
6 день							
Завтрак							
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,80	5,90	30,70	189,10
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40
Итого за прием пищи:			405	10,20	12,80	66,10	422,10
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,00	79,50
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,00	79,50
Обед							
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,70	5,60	3,70	67,40
ТТК № 82	82/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	3,60	2,50	11,40	76,60
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7,70	5,50	3,50	110,00
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,30	3,30	13,10	84,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 51	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	7,50	31,10
Итого за прием пищи:			690	17,90	17,80	63,70	489,40
Полдник							