

ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,50	5,10	25,70	171,40
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,10	5,00	10,70	108,10
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40
Итого за прием пищи:			415	12,50	12,30	61,20	421,50
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,80	16,50	120,00
Обед							
ТТК № 66	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 86	86/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4,00	4,00	18,30	135,80
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10,00	10,20	29,20	238,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0,30	1,00	1,40	17,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	18,90	79,40
Итого за прием пищи:			710	18,80	16,20	94,40	602,30
Полдник							
ТТК № 69	69/1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	170	9,10	10,00	19,60	186,90
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 78	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
ТТК № 64	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2,50	2,40	24,00	108,70
ТТК № 1	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			520	14,70	12,80	83,90	481,80
Всего за день:				50,20	45,10	256,00	1 625,60
3 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,00	19,20	4,00	248,50
ТТК № 22	22/1	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	35	1,00	0,10	2,10	12,60
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			435	16,20	22,10	51,10	489,90
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,00	79,50
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,00	79,50
Обед							
ТТК № 55	55/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,40	0,10	0,90	5,50
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	3,60	4,50	6,40	89,70
ТТК № 23	23/1	ГУЛЯШ	80	7,00	16,30	10,00	149,50
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,00	3,60	27,80	166,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60