

ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,20	0,00	5,80	24,80
ТТК № 1	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			532	15,60	19,40	61,60	520,90
Всего за день:				52,50	62,70	225,60	1 678,80
10 день							
Завтрак							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,50	6,30	24,10	165,80
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			420	9,70	9,10	69,10	394,60
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА	150	4,40	3,80	6,30	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,30	81,00
Обед							
ТТК № 66	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 71	71/1	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,00	4,60	10,10	100,80
ТТК № 88	88/1	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,60	9,50	4,40	142,30
ТТК № 79	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	0,90	1,40	17,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2,60	5,30	24,60	159,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,10	0,10	8,80	36,80
Итого за прием пищи:			705	17,30	21,30	75,90	588,30
Полдник							
ТТК № 54	54/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,10	0,00	0,40	2,40
ТТК № 11	11/1	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	70	7,90	7,80	11,30	153,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,40	1,20	1,70	20,70
ТТК № 27	27/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	130	2,40	6,50	26,80	155,30
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 77	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	50	2,80	5,60	21,40	119,70
Итого за прием пищи:			500	15,40	21,30	100,60	617,70
Всего за день:				46,80	55,50	251,90	1 681,60
Всего за 10 ДНЕЙ:				498,60	541,90	2 360,00	16 274,00
Среднее значение за период:				49,86	54,19	236	1627,4

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.