

| II Завтрак | | | | | | | |
|----------------------|---------|---|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 74 | 74/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 55 | 0,20 | 3,20 | 2,40 | 39,50 |
| ТТК № 12 | 12/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,20 | 6,50 | 8,50 | 111,30 |
| ТТК № 67 | 67/1 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 70 | 9,80 | 7,20 | 6,10 | 111,60 |
| 2016 | 362/372 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 135 | 2,30 | 4,60 | 13,40 | 113,90 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 13,90 | 66,30 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 50 | 50/1 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 74,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 690 | 19,60 | 22,50 | 70,10 | 570,90 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК № 21 | 21/1 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 9,00 | 13,20 | 16,50 | 216,50 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| ТТК № 93 | 93/3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 5,60 | 22,70 |
| ТТК № 64 | 64/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 50 | 2,50 | 2,40 | 24,00 | 108,70 |
| ТТК № 1 | 1/1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| ТТК № 28 | 28/1 | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 35 | 2,10 | 1,70 | 26,30 | 128,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 15,90 | 17,70 | 89,80 | 563,20 |
| Всего за день: | | | | 52,40 | 56,20 | 236,30 | 1 644,30 |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 31 | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5,70 | 6,20 | 36,40 | 186,20 |
| ТТК № 15 | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,50 | 4,70 | 10,60 | 91,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 44 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,40 | 1,70 | 14,20 | 88,40 |
| Итого за прием пищи: | | | 405 | 11,10 | 13,10 | 71,80 | 419,20 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 38 | 38/1 | КЕФИР | 150 | 4,40 | 3,80 | 6,00 | 79,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 150 | 4,40 | 3,80 | 6,00 | 79,50 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 75 | 75/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 55 | 2,60 | 10,70 | 3,90 | 123,20 |
| ТТК № 83 | 83/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200 | 4,00 | 6,40 | 16,40 | 130,20 |
| ТТК № 72 | 72/1 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 70 | 8,00 | 3,70 | 3,50 | 80,50 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 13,90 | 66,30 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 98 | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,90 | 0,10 | 18,90 | 79,40 |
| Итого за прием пищи: | | | 705 | 21,40 | 26,40 | 86,20 | 659,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК № 25 | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | 12,10 | 16,60 | 30,80 | 351,00 |
| ТТК № 80 | 80/1 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 55 | 1,00 | 2,10 | 6,90 | 53,50 |