

Согласовано  
на родительской конференции  
ГБОУ гимназии № 642  
«Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга  
Протокол №10 от «18» мая 2023 года

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ гимназия № 642  
«Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга  
приказ № 207/1 «18» мая 2023 года  
\_\_\_\_\_ (П.А. Трошкеев)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 341477B9622213C9EAD48A88EA751466  
Владелец: Трошкеев Павел Анатольевич  
Действителен: с 12.07.2023 до 04.10.2024

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБОУ гимназия № 642  
«Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга  
протокол № 11 от «18» мая 2023 года  
\_\_\_\_\_ (П.А. Трошкеев)

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**гимназии № 642 «Земля и Вселенная»**  
**Василеостровского района Санкт-Петербурга**  
**на 2023-2024 учебный год**

Организация образовательного процесса ГБОУ гимназии № 642 «Земля и Вселенная» Санкт-Петербурга регламентируется Федеральным календарным учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, Уставом образовательного учреждения и правилами внутреннего распорядка.

**I. Продолжительность учебного года по классам**

**Начало и окончание учебного года.**

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 года, заканчивается 31.08.2024 года.  
Дата окончания учебных занятий – 25.05.2024 года.

**II. Продолжительность периодов аттестации**

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в образовательном учреждении начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, в последующих 34 недели без учета государственной итоговой аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебный год условно делится на четверти (полугодия), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

Учебный год делится на четверти в 1 - 9 классах, полугодия в 10 – 11 классах.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	1 – 4 кл.	01.09.2023 - 28.10.2023
	5 – 9 кл.	01.09.2023 - 28.10.2023
II четверть	1 – 4 кл.	07.11.2023 – 27.12.2023
	5 - 9 кл.	07.11.2023 – 27.12.2023
III четверть	1 кл.	09.01.2024 – 09.02.2024 19.02.2024 - 22.03.2024
	2 – 4 кл.	09.01.2024 - 22.03.2024
	5 - 9 кл.	09.01.2024 - 22.03.2024
IV четверть	1 – 4 кл.	01.04.2024 - 25.05.2024
	5 - 9 кл.	01.04.2024 - 25.05.2024

Учебные полугодия	Классы	Срок начала и окончания полугодия
I полугодие	10 – 11 кл.	01.09.2023 - 27.12.2023
II полугодие	10 – 11 кл.	09.01.2024 - 25.05.2024

### III. Продолжительность каникул в 2023 – 2024 учебном году

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	С 29 октября по 6 ноября	7 ноября	9 дней
Зимние	С 28 декабря по 8 января	9 января	12 дней
Весенние	С 23 марта по 31 марта	1 апреля	9 дней
Для учащихся 1 классов в III четверти	С 10 по 18 февраля	19 февраля	9 дней

### IV. Количество классов в каждой параллели

1 класс	7
2 класс	8
3 класс	9
4 класс	9
5 класс	9
6 класс	8

7 класс	9
8 класс	7
9 класс	7
10 класс	4
11 класс	5
Всего:	82

#### **V. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность учебной недели:

- по 5 - дневной учебной неделе занимаются – 1 – 5 (кроме 5а) классы;
- по 6 - дневной учебной неделе занимаются – 5а, 6 - 11 классы.

#### **VI. Регламентирование образовательного процесса на день**

В соответствии с Санитарно-Эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.3648-20) и гигиеническими нормативами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21) в первом классе – пятидневная учебная неделя. Продолжительность уроков в 1 классе – 35 минут (в 1 полугодии), 40 минут (во 2 полугодии). В день проводится не более 4-х уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры. В первом полугодии для первоклассников используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

2 - 4 классы учатся по пятидневной учебной неделе, продолжительность уроков в этих классах – 45 минут.

#### **Режим уроков и перемен для 1-х классов (с сентября по декабрь)**

Для 1β, 1γ классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	8.35-9.10	9.20-9.55	10.15-10.50	11.10-11.45	11.55-12.30
Перемена	10	20	20	10	

Для 1α класса продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	9.30-10.05	10.15-10.50	11.10-11.45	12.05-12.40	12.55-13.30
Перемена	10	20	20	15	

Для 1а, 1б, 1в, 1г классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	9.00-9.35	9.55-10.30	11.00-11.35	12.05-12.40	13.00-13.35
Перемена	20	30	30	20	

**Режим уроков и перемен  
для 1-х классов (с января по май)**

Для 1β, 1γ классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	8.35-9.15	9.25-10.05	10.20-11.00	11.20-12.00	12.10-12.50
Перемена	10	15	20	10	

Для 1α класса продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	9.30-10.10	10.20-11.00	11.20-12.00	12.20-13.00	13.15-13.55
Перемена	10	20	20	15	

Для 1а, 1б, 1в, 1г классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5
Время	9.00-9.40	10.00-10.40	11.10-11.50	12.20-12.50	13.10-13.50
Перемена	20	30	30	20	

**Режим уроков и перемен  
для 2-11-х классов (на весь учебный год)**

Для 2а, 2у, 3β, 3γ, 3δ, 5а, 5β, 5γ, 7а, 7β, 8а классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5	6	7
Время	9.30-10.15	10.25-11.10	11.30-12.15	12.35-13.20	13.35-14.20	14.30-15.15	15.25-16.10
Перемена	10	20	20	15	10	10	

Для 5ИТ, 6ИТ, 7ИТ, 7δ, 8ИТ, 9а, 9β, 10а, 11а, 11β классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5	6	7
Время	9.00-9.45	9.55-10.40	11.00-11.45	12.05-12.50	13.05-13.50	14.00-14.45	14.55-15.40
Перемена	10	20	20	15	10	10	

Для 2β, 2δ, 3а, 3Ω, 4а, 4β, 4γ, 6а, 6β, 6γ классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5	6
Время	8.35-9.20	9.30-10.15	10.25-11.10	11.30-12.15	12.35-13.20	13.35-14.20
Перемена	10	10	20	20	15	

Для 2а, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 3в, 3г, 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10а, 10б, 10в, 11а, 11б, 11в классов продолжительность уроков и перемен в соответствии с графиком:

Урок	1	2	3	4	5	6	7
Время	9.00-9.45	9.55-10.40	11.00-11.45	12.05-12.50	13.00-13.45	13.55-14.40	14.50-15.35
Перемена	10	20	20	10	10	10	

Общая нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую.

Продолжительность уроков во 2 – 11 классах – 45 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): в 1 классах – 1,0 ч., во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не превышает 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

### **VIII. Организация внеурочной деятельности и работы ГПД**

В соответствии с федеральным государственным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», ФГОС НОО реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. При проведении занятия внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий

внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35 – 45 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не должна превышать 35 минут. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООО в 5-7-х классах, утвержденных приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», ФГОС ООО в 8-х, 9-х классах, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897, ФГОС СОО в 10-х классах, утвержденным приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732, ФГОС СОО в 11-х классах, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413 следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, может осуществляться в таких формах как культурологические, филологические, круглые столы, диспуты, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, военно-патриотические объединения, а также других формах, отличных от урочной.

В гимназии реализуется следующая модель режима образовательной деятельности в 1 – 11 классах:

перерыв после окончания учебных занятий и до начала занятий внеурочной деятельности организуется вне работы групп продленного дня: после уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели перерыв (не менее 45 минут), затем внеурочная деятельность (от 1 до 3 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней).

Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями СанПиН 1.2.3685-21 по организации и режиму работы групп продленного дня.

После окончания учебных занятий в гимназии для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1,5 часов, включая прогулку не менее часа и питание обучающихся.

Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения в соответствии с действующими требованиями СанПиН 1.2.3685-21.