

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 61
Ф.И.О.

5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

31 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 432 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Винегрет овощной	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив., Батон пшен., Курица отварная	Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Котлета рубленая куриная	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б -16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
180	Рагу из овощей	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б -3,7 г, Ж - 14,4 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 203,5 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством