

СОГЛАСОВАНО



5 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

31 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b>	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	<b>Каша "Янтарная"</b>	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 6,5 г, Ж- 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	<b>Груша свежая</b>	
		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,6 ккал
25	<b>Печенье</b>	
		Б - 3,0г, Ж- 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Винегрет овощной</b>	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	<b>Суп картофельный с горохом, птицей и гречками</b>	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная	Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 268,4 ккал
100	<b>Котлета рубленая куриная</b>	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
150	<b>Рагу из овощей</b>	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б - 3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 169,6 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b>	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка Молочная</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b>	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b>	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством