

СОГЛАСОВАНО



Директор Школы № 642
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

30 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом	
	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
180/15	Макаронные изделия с сыром	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль	Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал
200	Какао с молоком	
	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли	
		Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
150	Апельсин свежий	
		Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 66,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Огурец свежий порционно	
	Огурец свежий	Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	
	Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана	Б - 6,6 г, Ж - 7,8 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом	
	Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
150	Картофель отварной	
	Картофель св, Масло сливочное, Соль	Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Напиток лимонный	
	Лимоны свежие, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Ватрушка с повидлом	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло	Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд. упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие	
		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством