

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29. Май 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, манная крупа, яйцо, масло сливочное, сметана, молоко сгущенное, ванилин Б - 30,9 г, Ж - 21,2 г, У - 54,6 г, ЭЦ - 530,7 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
180	Макаронные изделия Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 9,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 209,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством