

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 642
Ф.И.О. В.И.С.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 мая 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Выход, г	
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,6 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 6,7 г, Ж - 2,9 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством