

СОГЛАСОВАНО



Директор школы № 642
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 день
МЕНЮ (Льготное)

28 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом	
	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Омлет с зеленым горошком	
	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек	Б - 25, Ж - 31,0 г, У - 34,3, г, ЭЦ - 351 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье	
		Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежих помидоров	
	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной	
	Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Кура отварная	Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 300 ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом	
	Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
180	Капуста тушеная (свежая)	
	Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль	Б - 4,5 г, Ж - 5,16 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал
200	Компот из свежих яблок	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Сдоба обыкновенная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд. упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие	
		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством