

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 61
Ф.И.О.



2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

28 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У- 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Омлет с зеленым горошком Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 8,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Курица отварная Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Капуста тушеная (свежая) Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшенич., Сахар песок, Соль Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал Б - 3,84 г
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал Б - 5,7 г
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Козарев А.С.