

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО



1 день

МЕНЮ (Льготное)

17 мая 2024 г.

| Выход, г | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| 15/10/25. | Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал |
| 150/5 | Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,5 г, Ж- 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193 ккал |
| 200 | Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж- 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал |
| 40 | Вафли Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| 60 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,4 г, Ж- 3,0 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 61,8 ккал |
| 200/15 | Суп картофельный с рисом и курицей Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал |
| 280 | Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал |
| 200 | Напиток из протёртой клюквы Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж- 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| 75 | Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж- 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал |
| 150 | Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал |

Главный технолог

Зав. производством