

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



1 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
21 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200/5	<b>Каша Манная молочная с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,3 г, Ж - 8,3 г, У - 38,1 г, ЭЦ - 257,3 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
60	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное Б - 1,0 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
250/15	<b>Суп картофельный с рисом и курицей</b> Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 6,2 г, Ж - 5,62 г, У - 19,62 г, ЭЦ - 191,5 ккал
280	<b>Жаркое по-домашнему</b> Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30,0 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	<b>Напиток из протёртой клюквы</b> Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	<b>Булочка "Домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж- 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_