

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

20 июня

2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 40 | Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 180/15 | Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал |
| 200 | Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал |
| 150 | Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал |
| 30 | Пряник Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|-----------|---|
| 60 | Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал |
| 200/10/10 | Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/к, с/м Б - 8,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260 ккал |
| 100 | Тефтели рыбные Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль ккал Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 |
| 150 | Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста, Мука пшен., Масло слив., Масло раст., соль Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал |
| 200 | Напиток лимонный Лимоны св., Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

| Выход, г | Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 75 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал |
| 100 | Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал |

Главный технолог

Зав. производством