

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

19 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 6,58 г, Ж - 9,67 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал
200/10	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста св, Огурец св, Морковь св., Масло растительное, Сахар, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b> Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
120(60/60)	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b> Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 15,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 56,5 г, ЭЦ - 242 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 12,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством