

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

18 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
15/10/25	Бутерброд с сыром
200	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Омлет с морковью
200	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь, Соль Б - 14,6 г, Ж - 27,2 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 278 ккал
150	Кофейный напиток с молоком
150	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Груша свежая
25	Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
	Печенье
	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы с сыром
200/10/10	Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110 ккал
290	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной
290	Капуста св, Картофель св, Лук реп, Морковь св, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к, Сметана Б - 5,8 г, Ж - 8,0 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 166,4 ккал
200	Плов из птицы
200	Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,38 г, Ж - 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,3 ккал
40	Компот из апельсинов
40	Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
50	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Булочка Творожная
200	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,85 г, Ж - 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 218 ккал
100	Сок фруктовый в асртимете в инд.упаковке
100	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Нектарин свежий
	Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством