



6 ДЕНЬ  
**МЕНЮ (Льготное)**  
17 июня 2024 г.

Выход, г	
40	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <i>Бутерброд с маслом</i>
150	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,46 г, Ж - 7,56 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал <i>Каша пшеничная молочная</i>
200	Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал <i>Чай с сахаром</i>
150	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал <i>Апельсин свежий</i>
60	Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал <i>Пряник</i>
	Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	
60	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <i>Салат из свежих помидоров</i>
200/10	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал <i>Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной</i>
100/20	Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к, о/м, соль Б - 5,4 г, Ж - 3,5 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал <i>Филе рыбы припущенное, соус польский</i>
150	Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль Б - 19,52 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал <i>Картофель отварной</i>
200	Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,9 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал <i>Компот из свежих яблок</i>
40	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>
50	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал <i>Батон обогащенный микронутриентами</i>
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
75	<b>Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <i>Булочка "Домашняя"</i>
200	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал <i>Молоко в инд.упаковке</i>
150	Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал <i>Яблоко свежее</i>
	Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством