

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

14 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал	
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 432 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал	
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал	
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333 ккал	
100	Котлета рубленая куриная Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал	
180	Рагу из овощей Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар Б - 3,7 г, Ж - 14,4 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 203,5 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины св, Сахарный песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж- 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал	
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством