

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

13 июня 2024 г.

Выход, г	
40	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж- 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	
100	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12 ккал
250/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Перловая крупа, Лук реп, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 10,24 г, Ж - 9,2 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
180	Картофель отварной Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,4 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 182,3 ккал
200	Напиток лимонный Лимон, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
75	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж- 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством