

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

13 июня 2024 г.

Выход, г	
40	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Бутерброд с маслом
180/15	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал Макаронны отварные с сыром
200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал Какао с молоком
20	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал Вафли
150	Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал Апельсин свежий
	Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	
60	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Огурец свежий порционный
200/10/10	Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной
100	Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 6,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал Зразы рыбные с яйцом
150	Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал Картофель отварной
200	Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал Напиток лимонный
40	Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
50	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
75	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Ватрушка с повидлом
200	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал Молоко в инд.упаковке
100	Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал Абрикосы свежие
	Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством