

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

 И школа 2024 г.

Выход, г	
40	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <b>Бутерброд с маслом</b>
200	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	<b>Печенье</b> Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	
60	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <b>Салат из свежих помидоров</b>
200/10/10	Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
100	<b>Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной</b> Свекла св, Капуста св, Картофель св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Курица отварная Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
100	<b>Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом</b> Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	<b>Капуста тушеная (свежая)</b> Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшенич., Сахар песок, Соль Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
75	<b>Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b> <b>Сдоба обыкновенная</b>
200	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал
100	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством