



10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

7 ИЮНЯ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
200	Каша "Дружба" Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко Б - 6,2 г, Ж - 10,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 224,0 ккал	
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал	
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из солёных огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,8 г, ЭЦ - 40,2 ккал	
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль Б - 6,6 г, Ж - 3,6 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 186,2 ккал	
100/20.	Печень по-строгановски Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал	
180	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 5,3 г, Ж - 6,5 г, У - 42,6 г, ЭЦ - 249,5 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Кузнецов А.Т.