

СОГЛАСОВАНО



10 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

4 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	<b>Каша "Дружба"</b> Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко Б - 4,7 г, Ж - 7,5 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 168 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный ввесовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	<b>Печенье</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из солёных огурцов с луком</b> Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,66 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/20	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль Б - 6,3 г, Ж - 2,9 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 149 ккал
100/20.	<b>Печень по-строгановски</b> Печень са, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 6,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	<b>Булочка Молочная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*