

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 5
Ф.И.О.

9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

6 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
30	Пряник Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108 ккал
250/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/к, с/м Б - 11,24 г, Ж - 9,1 г, У - 17,2 г, ЭЦ - 331 ккал
100	Тфтели рыбные Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста, Мука пшен., Масло слив., Масло раст., соль Б - 4,2 г, Ж - 8,04 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 142,8 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны св., Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством