

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 642  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



9 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

6 июня 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
180/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
30	<b>Пряник</b> Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
60	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/10/10	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/к, с/м Б - 8,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260 ккал
100	<b>Тефтели рыбные</b> Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	<b>Рагу овощное (с кабачками)</b> Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста, Мука пшен., Масло слив., Масло раст., соль Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны св., Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	<b>Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог

Зав. производством