



8 ДЕНЬ  
**МЕНЮ (Льготное)**  
5 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с джемом</b>	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал	
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	
	Геркулес крупя, Молоко, Масло сливочное Б - 8,58 г, Ж - 9,87 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал	
200/10	<b>Чай с лимоном</b>	
	Чай черный весомой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b>	
	Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал	
40	<b>Вафли</b>	
	Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 124 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>	
	Капуста св, Огурец св, Морковь св., Масло растительное, Сахар, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал	
250/10	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b>	
	Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал	
120(60/60)	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b>	
	Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 15,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал	
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
	Греча, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 56,5 г, ЭЦ - 242 ккал	
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	
	Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	<b>Плюшка "Московская"</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 12,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал	
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b>	
	Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	<b>Абрикосы свежие</b>	
	Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог

Зав. производством