



**7 ДЕНЬ**  
**МЕНЮ (Льготное)**  
4 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
15/10/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
250	<b>Омлет с морковью</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь Б - 18,3 г, Ж- 34,03 г, У - 12,7 г, ЭЦ - 348 ккал
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж- 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,46 г, Ж- 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	<b>Печенье</b> Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 4,7 г, Ж- 9,5 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 183 ккал
250/10/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> Капуста св, Картофель св, Лук реп, Морковь св, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к, Сметана Б - 7,1 г, Ж- 9,6 г, У - 14,3 г, ЭЦ - 202,4 ккал
290	<b>Плов из птицы</b> Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,38 г, Ж- 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,3 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж- 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	<b>Булочка Творожная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,85 г, Ж- 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 216 ккал
200	<b>Сок фруктовый в асртимете в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж- 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж- 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог 

Зав. производством 