СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 642 /

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

3 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	***Бутерброд с маслом*** Батон пшеничный,Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
150	***Каша пшеничная молочная*** Пшеничная крупа,Молоко,Масло сливочное Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	***Апельсин свежий*** Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
60	***Пряник*** Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	***Салат из свежих помидоров*** Помидоры свежие,Лук репчатый,Масло растительное,Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/10	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной*** Макаронные изделия, Картофель св.,Лук реп, Морковь свежая, Томат паста,Масло слив,Говядина б/к,с/м, соль Б - 5,4 г, Ж - 3,5 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал
100/20	***Филе рыбы припущенное, соус польский*** Минтай Филе,Яйца,Масло сливочное,Зелень петрушки,Лимонная кислота,соль Б -19,52 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель св.,Масло сливочное,Соль Б -2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,Сахар-песок,лимонная кислота Б - 0,2 г ,Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	***Булочка "Домашняя"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Масло сливочное,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж- 8,1 г, У -37,4 г, ЭЦ - 225,6 ккал
200	***Молоко в инд.упаковке*** Б - 5,8 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством Казарян А.Э.