

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 642
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)29 марта 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 6,5 г, Ж - 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Капуста св, Огурец соленый, Лук зелёный, Масло растительное Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон бел, Кура отварная Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 266,4 ккал
	Говядина, Кура св, Рис, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
280	Птица, тушеная с овощами Филе куриное, картофель, Морковь, Лук репч., Зеленый горошек, Сметана, Мука пшенич., Масло растительное ккал Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 344
200	Напиток яблочный Яблоки св, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством

