

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



4 день
МЕНЮ (Льготное)

28 марта 2024 г.

Выход, г	
40	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Бутерброд с маслом
	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
180	Макаронные изделия, запеченные с сыром
	Макаронные изделия, Масло слив., соль, Сыр Б - 8,4 г, Ж - 7,5 г, У - 34,3 г, ЭЦ - 336 ккал
200	Какао с молоком
	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли
	Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
150	Яблоко свежее
	Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Выход, г	
60	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Огурец свежий порционно
	Огурец св Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной
	Картофель, Перловая крупа, Лук реп., Морковь, Огурец солен, Масло слив, Говядина б/к, Сметана Б - 6,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом
	Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
150	Картофель отварной
	Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Напиток лимонный
	Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
75	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Ватрушка с повидлом
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд. упаковке
	Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Апельсин свежий
	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43 ккал

Главный технолог

Зав. производством

