

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 61
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



3 день
МЕНЮ (Льготное)

27 марта 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, ванилин Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж-0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Курица отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,6 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 91,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж- 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

